

# PRÉVENTION FORTES CHALEURS

La vigilance rouge du plan canicule pouvant être déclenchée chaque année, à la demande de la Préfecture la commune a mis en place à la bibliothèque un espace « fraîcheur ». En cas d'alerte canicule, la salle sera donc ouverte à tous les habitants.



## CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



MOUILLER SON CORPS  
ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE  
DES NOUVELLES  
DE SES PROCHES



NE PAS BOIRE  
D'ALCOOL



BOIRE  
RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU



MAINTENIR SA MAISON  
AU FRAIS : FERMER  
LES VOLETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ  
SUFFISANTE



ÉVITER LES EFFORTS  
PHYSIQUES

EN CAS D'URGENCE,  
**APPELEZ LE 15**